



compie 30 anni

MONDADORI - RODALE

2,00 EURO (IN ITALIA)
NOVEMBRE 2008

ti piaci e sei felice

LETTERE

i nostri esperti rispondono alle lettrici

a cura di **Alessandro Pellizzari**

ODONTOIATRIA
prof. Gianfranco Aiello

Lo sbiancamento non ha funzionato e mi ha dato dei fastidi: perché?

Gentile professore, ho fatto lo sbiancamento dentale presso uno studio della mia città, ma non sono affatto contenta. Intanto perché mi ha dato parecchio fastidio (i primi giorni mi facevano male le gengive, irritate dal gel) e poi perché non ha raggiunto i risultati sperati, nonostante l'uso del laser. Molti denti sono diventati bianchi ma due, con delle vecchie otturazioni, sono rimasti scuri. Perché? Il mio dentista ha sbagliato qualcosa? Ci sono prodotti più validi

di altri? Perché ho avuto quell'irritazione gengivale?

Roberta, 25 anni

Ci sono due tipi di sbiancamento: quello che ha fatto lei, cioè eseguito dal dentista, e quello domiciliare, che si fa a casa dietro indicazioni dello specialista. La tecnica eseguita dall'odontoiatra utilizza un gel a base di *perossido di idrogeno*, e il laser serve ad attivare la sostanza sbiancante che, in realtà, è una specie di acqua ossigenata. Quindi il raggio di luce, da solo, non sbianca nulla. Aggiungo che il *perossido di idrogeno*, alle concentrazioni utilizzate in questi casi, è molto irritante per la

gengiva, che va quindi protetta con speciali gel durante il trattamento: il suo dentista lo ha fatto? Inoltre, questo tipo di sbiancamento dura mediamente sei mesi, e i denti con otturazioni in amalgama d'argento rimangono scuri, perché i depositi di metallo si sono infiltrati nei canalicoli dentali. Quindi, per quest'ultimo difetto, occorre restaurare e ricoprire il dente con del composito, una miscela di resina e cristalli. In realtà, l'unico sistema di sbiancamento che fornisce risultati certi e duraturi, con effetti collaterali rari, è quello domiciliare, che si effettua con mascherine di plastica fabbricate dal dentista sui calchi delle ar-

cate dentali. Il paziente le indossa prima di andare a dormire dopo averle riempite di un gel a base di *perossido* a bassa concentrazione. In 15-20 notti si ottiene uno sbiancamento completo, definitivo, senza problemi. E non costa più di 600 euro.